

## VfR Merzhausen Hockey

**Hallentraining 2024/25** (gültig ab 4.11.2024 bis voraussichtlich 11.4.2025)

In den Schulferien findet kein Training statt. Weihnachtsferien: 23.12.2024-04.01.2025; Fastnachtsferien: 03.03.2025- 07.03.2025

**Sporthalle Merzhausen**, Am Marktplatz 1, 79249 Merzhausen

Stand: 1.1.2025

Jahrgänge	Mannschaft	Trainingszeiten	Bemerkung	Trainer	JC
2018-2020	U6 / Mini	: Mittwoch 15.00 – 16.00		Vivia & Jörn	Marie
2016-2017	U8w / MÄD	: Donnerstag 16.00 – 17.30	+ frühe Gruppe MÄC	Vivia	Matilda
2016-2017	U8m/ KND	: Mittwoch 16.00 – 17.30		Rafael	Ida
2014-2015	U10w / MÄC	: Dienstag 15.30 – 17:00		Matilda	Clara
		Donnerstag* 16:00 – 17.30	Frühe Gruppe MÄC + MÄD	Vivia	Matilda
		17:30 – 19:00*	Späte Gruppe MÄC	Vivia, Lovis	
2014-2015	U10m / KNC	: Dienstag 15:30 – 17:00		Johannes	Rubin
		Freitag 17:30 – 19:00		Nils	Johann
2012-2013	U12w / MÄB	: Montag 16:00 – 17:30		Adriana	Lotte
		Dienstag** 17:00 – 18:30	ungerade KW (19.11.2024,...)	Jörn	
		Freitag** 15:00 – 16:30	gerade KW (15.11.2024,...)	Adriana	Lotte
2012-2013	U12m/ KNB	: Montag 16:00 – 17:30		Adriana	Malte
		Dienstag** 17:00 – 18:30	ungerade KW (19.11.2024,...)	Jörn	
		Freitag** 15:00 – 16:30	gerade KW (15.11.2024,...)	Adriana	Malte
2010- 2011	U14w / MÄA & U14m / KNA	: Montag 17:00 – 19:00	17-17.30 Joggen***	Jörn und Adriana	
		Dienstag** 17:00 – 18:30	gerade KW (12.11.24,...)	Jörn	
		Freitag** 15:00 – 16:30	ungerade KW (22.11.24,...)	Jörn und Adriana	
2006- 2009	U16w / WJB & U16m / MJB & U18w / WJA & U18m / MJA	: Dienstag 18.30– 20:00		Jörn und Jacob	
		Freitag 20:00 – 22:00		Jörn und Jacob	
2009-2012	Techniktraining	: Donnerstag 19:00 – 20:30	Teilnahme in Absprache mit Jörn	Jörn	
Erwachsene	Elternhockey	: Donnerstag 20:30 – 22:00		Emile und Lovis	
Torwarttraining in Absprache mit Adriana, (Carlas Training am Dienstag wird von Lovis weitergeführt)					

\* Das MÄC- Team ist donnerstags in eine frühe und eine späte Trainingsgruppe eingeteilt (siehe Spond)

\*\* dienstags und freitags abwechselnd, das bedeutet auch im Wechsel, U12 mit U14

\*\*\* von 17 – 17:30 Uhr: selbstständiges Einlaufen als Team, obligatorisch.

m- männlich, w-weiblich, MÄ-Mädchen, Kn-Knaben