

## VfR Merzhausen Hockey

### Hallentraining 2024/25 (gültig ab 4.11.2024 bis voraussichtlich 11.4.2025)

In den Schulferien findet kein Training statt. Weihnachtsferien: 23.12.2024-04.01.2025; Fastnachtsferien: 03.03.2025- 07.03.2025

**Sporthalle Merzhausen**, Am Marktplatz 1, 79249 Merzhausen

Stand: 11.11.2024

Jahrgänge	Mannschaft	Trainingszeiten	Bemerkung
2018-2020	U6 / Mini	: Mittwoch 15.00 – 16.00	
2016-2017	U8w / MÄD	: Donnerstag 16.00 – 17.30	+ frühe Gruppe MÄC
2016-2017	U8m/ KND	: Mittwoch 16.00 – 17.30	
2014-2015	U10w / MÄC	: Dienstag 15.30 – 17:00	
		Donnerstag* 16:00 – 17.30	Frühe Gruppe MÄC + MÄD
		17:30 – 19:00*	Späte Gruppe MÄC
2014-2015	U10m / KNC	: Dienstag 15:30 – 17:00	
		Freitag 17:30 – 19:00	
2012-2013	U12w / MÄB	: Montag 16:00 – 17:30	
		Dienstag** 17:00 – 18:30	ungerade KW (19.11.2024,...)
		Freitag** 15:00 – 16:30	gerade KW (15.11.2024,...)
2012-2013	U12m/ KNB	: Montag 16:00 – 17:30	
		Dienstag** 17:00 – 18:30	ungerade KW (19.11.2024,...)
		Freitag** 15:00 – 16:30	gerade KW (15.11.2024,...)
2010- 2011	U14w / MÄA & U14m / KNA	: Montag 17:00 – 19:00	von 17 – 17:30 Uhr selbstständiges Einlaufen als Team
		Dienstag** 17:00 – 18:30	gerade KW (12.11.24,...)
		Freitag** 15:00 – 16:30	ungerade KW (22.11.24,...)
2006- 2009	U16w / WJB & U16m / MJB & U18w / WJA & U18m / MJA	: Dienstag 18.30– 20:00	
		Freitag 20:00 – 22:00	
2009-2012	Techniktraining	: Donnerstag 19:00 – 20:30	Teilnahme in Absprache mit Jörn
Erwachsene	Elternhockey	: Donnerstag 20:30 – 22:00	
Torwarttraining in Absprache mit Adriana			

\* Das MÄC- Team ist donnerstags in eine frühe und eine späte Trainingsgruppe eingeteilt (siehe Spond)

\*\* dienstags und freitags abwechselnd, das bedeutet auch im Wechsel, U12 mit U14

m- männlich, w-weiblich, MÄ-Mädchen, Kn-Knaben