

Be Useful – VfR-Plus!

Persönlichkeitsbildung durch und mit dem Ehrenamt

Programm zur Aus- und Weiterbildung von ehrenamtlich Engagierten im VfR Merzhausen e.V.

Gemeinwohl, Werte, Ehrenamt, Integrität

Ausbildung / Fortbildung / Qualifizierung / Zertifizierung

Bausteine der Persönlichkeitsbildung – sportartenübergreifend

6 Bausteine à 8 Stunden, gesamt = 48 Stunden, Lehrgänge/Workshops über 2 Jahre

max. 20 Kursteilnehmer, begleitendes Workbook, Lernzielkontrolle und Teilnahmezertifikat

unterstützt und begleitet vom Badischen Sportbund BSB

Baustein 1: Auftaktveranstaltung: Fairplay, Toleranz, Teamgeist

- Tagesveranstaltung, 8 Stunden
- Grundwerte im Sport
- Respekt, Einhalten von Spielregeln, Chancengleichheit
- Umgang mit Sieg und Niederlage
- Von der Gruppe zum Team
- Ziele, Rollenverteilung in der Gruppe
- Referent:
 - o Thorsten Enderlin, Keynote Speaker, Executive Coach, Leadership Coach

Baustein 2: Verlässlichkeit, Engagement

- Tagesveranstaltung, 8 Stunden
- Authentizität, Glaubwürdigkeit, Sorgfalt, Vertrauenswürdigkeit
- Einsatzfreude, Einstellung, Herzblut
- Wirkung und Vermittlung durch Körpersprache
- Selbstpräsentation, Persönlichkeit
- Referent:
 - o Hannes Kern, Coach, Speaker, Körpersprachler

Baustein 3: Achtsamkeit, Prävention

- Tagesveranstaltung, 8 Stunden
- Stress, Überforderung, Ängste, Wohlbefinden
- Selbstwahrnehmung, Resilienz
- Fürsorgepflicht, Schutzbefohlene, Verantwortung, Strategien
- Wer profitiert dadurch? Wie funktioniert es in der Praxis?
- Kinder- und Jugendschutzkonzept des VfR Merzhausen e.V.
- Referent:
 - o A-Team VfR Merzhausen Volleyball
 - o Norbert Becker, Beratung Training Coaching Erlebnispädagogik

Baustein 4: Entwicklung, Coaching

- Tagesveranstaltung, 8 Stunden
- Ressourcenaktivierung, Motivationssteuerung, Kompetenzentwicklung, Leistungssteigerung
- Einzelcoaching, Teamcoaching, Wohin mit welchem Ziel?
- Feedback, Beratung, Hilfestellung, Fähigkeiten und Fertigkeiten
- Sportcoaching vs. Wirtschaftcoaching
- Referent:
 - o Norbert Becker, Beratung Training Coaching Erlebnispädagogik
 - o Thorsten Enderlin, Keynote Speaker, Executive Coach, Leadership Coach

Baustein 5: Organisation, Management

- Tagesveranstaltung, 8 Stunden
- Strukturiertes Vorbereiten und Durchführen
- Vermittlung von Zielen
- Aufgabenverteilung und Hilfsmittel/Tools
- Herausforderungen, Belastbarkeit, Potenzial
- Referent:
 - o Alexander Schmidt

Baustein 6: Abschlussveranstaltung: Führung, Leitung

- Tagesveranstaltung, 8 Stunden
- Kommunikation, Rollenverständnis
- Motivieren, Kritisieren, Delegieren
- Konfliktmanagement, Zeitmanagement
- Führungsstile, Führungsziele, Führungsspieler
- Führung vs. Bossing
- Referent:
 - o Norbert Becker, Beratung Training Coaching Erlebnispädagogik

Leistungsnachweis, Feedbackrunde, Teilnahmebescheinigung, alle Referenten zum Abschluss vor Ort, BSB vor Ort, Vorstand vor Ort, „Be Useful – VfR-Plus“ – Teilnahme-Poloshirt

Referenten:

Norbert Becker, Beratung Training Coaching Erlebnispädagogik

Thorsten Enderlin, Keynote Speaker, Executive Coach, Leadership Coach

Hannes Kern, Coach, Speaker, Körpersprachler

Alexander Schmidt, Leiter der Fortbildungs-Akademie des Deutschen Caritasverbandes e.V.

Daniel Ham, Dozent, Moderator, Coach