

VfR Merzhausen Hockey

Trainingsplan Feldsaison 2024

gültig ab 8. April 2024

Kunstrasenplatz zwischen Merzhausen und Au

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
15:00					Minis					
15:30					Rafi				TW 15:30 -16:30	
16:00					15:00 - 16:15				Adriana, Rafi	
16:30	U12w	U10m	U10w	U12m	U8m	TW	U10w	U10m	U16w	
17:00	Adriana	Nils Johannes	Carla	Jesse Jolanda	Emile	Rafi	Carla	Nils Johannes	Adriana, Elena	
17:30	16:30 -18:00	16:30 -18:00	16:30 -18:00	16:30 -18:00	16:30 -18:00	16:30 -18:00	16:30 -18:00	16:30 -18:00	16:30 - 18:00	
18:00	U16w	Zusatz-training*	Techniktraining **		Platz vergeben ab 18 h ***		U12w	U12m	U14m	U16m***
18:30	Adriana Elena	Jörn / Jacob	Jörn				Jörn	Jesse Jolanda	Adriana	Jörn
19:00	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00 - 19:30				18:00-19:30	18:00-19:30	17:30-19:30	17:30-19:30
19:30	Platz vergeben ab 19:30 h		Freizeithockey				Eltern	Technik	Platz vergeben ab 19:30 h	
20:00			wird ggf. verschoben auf Freitag		Meike	Jörn				
20:30			19:30 - 21:30		19:30-21:00	19:30-21:00				
21:00										
21:30										
* Freiwilliges Training gemischt ab U14			**U14m 1x Training bei FT (Dienstag 18-20 Uhr)		**U16m 1x Training bei FT (Mittwoch 18-20 Uhr)					

Altersklassen ab 04/2024

Minis	U6	2020 – 2018	MÄ / KN - B	U12	2012 - 2013
MÄ / KN - D	U8	2016 - 2017	MÄ / KN - A	U14	2010 - 2011
MÄ / KN - C	U10	2014 - 2015	WJ/ MJ - B	U16	2008 - 2009
			WJ/ MJ - A	U18	2006 -2007