

VfR Merzhausen – Abteilung Fußball
Friedhofweg 11, 79249 Merzhausen
Tel. 0761 40 19 166
<https://vfrmerzhausen.de/fussball>



LEITFADEN

VFR MERZHAUSEN

Leitlinien für alle Mitglieder (und deren Eltern) der Fußballabteilung des VfR Merzhausen (Version 05.08.2023)

INHALTSVERZEICHNIS

Inhalt

Motivation	1
Unsere Spielregeln	2
Spiel-, Entwicklungs- und Trainingsphilosophie	4
Kommunikation und Medien	7
Unser Team	8

Motivation

SELBSTVERSTÄNDNIS

Die Fußballabteilung des VfR Merzhausen ist eine gemeinnützige Einrichtung, die

- möglichst vielen Menschen in und um Merzhausen nachhaltig den Spaß an der Bewegung und am Fußballspiel vermittelt und fördert.
- Teamgeist, soziale Verantwortung und Fairness lebt und lehrt.
- die motorischen, koordinativen und kognitiven Fähigkeiten ihrer Mitglieder bestmöglich ausbildet.
- Jugendtrainer ausbildet, entwickelt und diese als Schlüssel für die Umsetzung unseres Selbstverständnisses und das Erreichen unserer Ziele betrachtet.
- eine hochmoderne Infrastruktur bietet.
- durch Engagement ihrer Mitglieder Training, Ausflüge, Spiele, Turniere und weitere Veranstaltungen in hoher Qualität preisgünstig anbieten kann.
- ein Verein im traditionellen Sinne ist und kein Servicedienstleister.

VISION

Der VfR Merzhausen ist ein Verein, der für begeisternden und intelligenten Fußball sowie stets fairen Umgang bekannt ist. Wir zeigen, dass Fußball so vielschichtig ist, dass jedes motivierte Mitglied durch Übung große Fortschritte machen kann in der sportlichen und sozialen Entwicklung. Der fußballerische Erfolg ist eine Konsequenz unseres Handelns, aber nie das primäre Ziel. Dauerhaft positive Erlebnisse auf und abseits des Platzes sind Hauptgrund für unsere Mitglieder, dem Fußball lange Zeit treu zu bleiben.

AUFGABEN UND MITGLIEDSBEITRAG

Wir bieten jeder Mannschaft während der Saison zwei Trainingseinheiten und ein Spiel pro Woche. Bei einem Mitgliedsbeitrag von 65€ sind das pro Mitglied pro Einheit weniger als der Toilettenbesuch in einem Kaufhaus (50 Cent). Dennoch haben wir den Anspruch, unser Selbstverständnis zu leben, unsere Ziele zu erreichen und unsere Vision Wirklichkeit werden zu lassen. Dies kann nur gelingen, durch Engagement und das Leben von Werten durch unsere Mitglieder und deren Eltern. Jeder kann und muss etwas dazu beitragen. Gemeinsam sind wir stark, allein sind wir schnell überfordert und frustriert. Lies in Kapitel „Unsere Spielregeln“, welche Pflichten Du hast und lerne dabei, wie auch Du helfen kannst.

Unsere Spielregeln

Spielregeln für SpielerInnen

- SpielerInnen versuchen, in jedes Training und zu jedem Spiel zu kommen. Sollte eine Beteiligung aufgrund von unvermeidbaren Verhinderungen nicht möglich sein, so muss frühzeitig die Abmeldung mit Begründung via Spond erfolgen. Kurzfristiges Absagen (am gleichen Tag) nur per Telefon möglich. Ausnahmen kommuniziert das Trainerteam.
- SpielerInnen sind stets pünktlich, zu jedem Training und Treffpunkt.
- SpielerInnen akzeptieren die Schiedsrichter- und Trainerentscheidungen. Kein Abwinken und Diskutieren.
- SpielerInnen handeln respektvoll gegenüber ihren Mitspielern und allen anderen Vereinsmitgliedern. Keine Beleidigungen, Auslachen oder mobbendes Verhalten.
- SpielerInnen verstehen, dass die Trainingsübungen ihrer sportlichen Weiterentwicklung dienen und tragen dazu bei, die Trainingsqualität zu maximieren und Stehzeiten zu minimieren, durch
 - konzentriertes Zuhören, wenn die Übung erklärt wird.
 - Beteiligung am Auf- und Abbau von Trainingsfeldern.
 - Ausführen der Übungen mit dem Willen, sich zu verbessern.
- Die Handynutzung ist den SpielerInnen in den Umkleidekabinen und auf dem Platz untersagt.
- Teamkreis und Schlachtruf vor jedem Spiel und nach jedem Training. Beispiele:
 - „Spielt wie **Wizards!** Kämpft wie **Wizards!** Siegt wie **Wizards!** VFR!!
 - Witch Valley - **Wizards!** Vf – R!
 - „We are **Wizards!** We are **Wizards!** **WE ARE WIZARDS!**“ (von leise nach laut)

Spielregeln für Eltern

- Eltern ist bewusst, dass die Trainer ehrenamtlich arbeiten und ihre Freizeit opfern, um die Kinder zu fördern und somit die Vereinsvision zu realisieren. Deshalb nehmen Eltern am Vereinsleben teil und unterstützen das Trainerteam z.B. durch
 - Fahrdienst und dessen Organisation.
 - Trikotwäsche.
 - Organisation von Aktionen außerhalb des Spielbetriebs.
 - Übernehmen von anfallenden Aufgaben.
- Eltern ist bewusst, dass Fußball ein Mannschaftssport ist und jede Absage die Mannschaft beeinträchtigt. Daher unterstützen die Eltern ihre Kinder dabei, die Beteiligung an Training und Spielen zu maximieren und leben somit Teamplay vor.
- Eltern unterstützen ihre Kinder und die eigene Mannschaft durch Präsenz bei den Spielen.
- Eltern überlassen das Coachen und Bewerten den TrainerInnen.
- Eltern nehmen an den Elterntreffen teil.
- Eltern respektieren Trainer- und Schiedsrichterentscheidungen sowie den Gegner.
- Eltern suchen das Feedbackgespräch mit den TrainerInnen in Bezug auf ihr Kind.

Spielregeln für TrainerInnen

- Das oberste Ziel unserer TrainerInnen ist, den SpielerInnen nachhaltig positive Erlebnisse zu verschaffen. Unsere TrainerInnen ermöglichen dies durch
 - Motivierendes und konstruktives Coaching.
 - Fokus auf die Entwicklung aller Spieler - nicht auf das unmittelbare Ergebnis.
 - ein stets vorbereitetes, auf die Gruppengröße angepasstes und entwicklungsgerechtes Training, bei dem Stehzeiten minimiert, Lernen und Spaß für alle maximiert werden.
- TrainerInnen nutzen Weiterbildungsmöglichkeiten, von vereinsinternen Fortbildungen über solche des Verbandes bis hin zu Plattformen wie „ADVANCE.FOOTBALL“, um sich Ideen für Übungen zu holen, die dem Entwicklungsstand ihrer Mannschaft entsprechen.
- TrainerInnen fördern eine positive Kommunikation mit und unter den Spielern. Negative Rede gegen Mitspieler, Trainer, Schiedsrichter oder Gegner wird nicht geduldet.
- TrainerInnen unterzeichnen das Jugendschutzkonzept des VfR Merzhausen und handeln danach.
- TrainerInnen binden Eltern in die Aufgaben und die Kommunikation mit ein (mindestens ein Elterntreffen pro Halbsaison).
- TrainerInnen pflegen das Material (Bälle, Hütchen, Leibchen etc.) und sorgen dafür, dass die Mannschaft Platz, Kabine und Materialraum pflegt und in Ordnung hält.
- Unsere TrainerInnen sind im aktiven Austausch miteinander, um Erfahrungen zu teilen und um Trainingskonzepte und Entwicklungsstand mit der Vereinsphilosophie abzugleichen.

Spiel-, Entwicklungs- und Trainingsphilosophie

MOTIVATION

Wir sind der Überzeugung, dass es auch im Breitensport möglich und sinnvoll ist, eine vereinsweite Spielphilosophie zu verfolgen, an der sich die sportliche und soziale Ausbildung orientiert. Die Philosophie legt den Schwerpunkt für Training und Coaching, spezifiziert aber nicht das Spielsystem oder gibt feste Spielzüge vor. Durch die Philosophie werden der Spielstil und gewisse Fähigkeiten unserer SpielerInnen charakteristisch.

SPIELPHILOSOPHIE

„Unser Fußball soll Spieler, Trainer, Gegner und Zuschauer verzaubern!“

Warum:

- Wir wollen den Spaß unserer SpielerInnen maximieren und nachhaltig positive Erlebnisse erzeugen. Deswegen ist Ergebnisfußball dem Zauberfußball unterzuordnen.
- Zauberfußball ist coach- und erlernbar und braucht keine außergewöhnlichen Talente.
- Das Maskottchen des VfR Merzhausen ist der „Witch Valley Wizard“ (Hexental-Zauberer, abgeleitet vom Hexental und dem Zaubern mit dem Ball).

Was verstehen wir darunter, wenn wir im Ballbesitz sind:

- Unsere SpielerInnen finden in jeder Spielsituation erfolgversprechende Lösungen.
- Wir lassen Ball und Gegner laufen – eine gelungene Pass-Stafette feiern wir mehr als den dreifachen Übersteiger.
- Unser Spiel ohne Ball ist außergewöhnlich: SpielerInnen erkennen und kreieren Räume, unterstützen MitspielerInnen direkt und indirekt.
- Unsere Spielweise ist nicht von einem oder zwei SpielerInnen abhängig, sondern bindet alle SpielerInnen mit ein.
- Unsere SpielerInnen wissen, dass bei Ballgewinn Räume sofort gesucht und bespielt werden müssen.
- TorhüterInnen werden aktiv in den Spielaufbau miteinbezogen
- Zauberfußball ist coach- und erlernbar und braucht keine außergewöhnlichen Talente.

Was verstehen wir darunter, wenn der Gegner im Ballbesitz ist:

- Unsere SpielerInnen verteidigen die Räume in der Gruppe und kommunizieren hierbei miteinander.
- Unsere SpielerInnen haben einen Plan, wie sie den Gegner lenken können, um den Ball besser zu attackieren.
- Bei Ballverlust schalten unsere SpielerInnen sofort um, um das eigene Tor zu schützen und möglichst zügig wieder in Ballbesitz zu kommen, um wieder zaubern zu können.
- Unsere SpielerInnen wissen, dass sie zu jeder Zeit eine Aufgabe auf dem Platz haben und ihre MitspielerInnen unterstützen müssen.

ENTWICKLUNGSPHILOSOPHIE

Auf einem 11er Feld beträgt bei einer Spielzeit von 90 Minuten die durchschnittliche Ballkontaktzeit pro SpielerIn weniger als 3 Minuten. Dennoch müssen SpielerInnen über die ganze Spielzeit fokussiert Situationen wahrnehmen, Entscheidungen treffen und Aktionen ausführen. Eine Mannschaft, die sehr gut verteidigt, braucht keine hervorragenden Dribbler und Techniker. SpielerInnen die handlungsschnell sind und sich intelligent freilaufen, können ohne große technische Fähigkeiten viele Torchancen ermöglichen. Da es nur einen Ball gibt, entstehen zu jeder Zeit mehr Aktionen ohne Ball als mit Ball. Dennoch bewerten viele Zuschauer und Trainer fast ausschließlich die ballnahen Aktionen.

Wir sind der Überzeugung, dass durch gutes Training und Coaching das Spiel ohne Ball, das Gruppenverhalten, Erkennen von Situationen und Handlungsschnelligkeit deutlich gesteigert werden können. Wir fördern das im Training durch viele Übungen in wenigen ausgewählten Spielformen, deren Schwierigkeit wir über die Saison hinweg und darüber hinaus steigern.

Wir ermuntern unsere Spieler, mutig zu spielen und bewerten eine gute Entscheidung mit mangelnder Ausführung nicht negativ, sondern fordern positive Glaubenssätze bei den SpielerInnen. Fußball ist ein komplexes Spiel, das viele motorische, kognitive, technische und mentale Facetten hat. Wir stärken und entwickeln die Stärken unserer SpielerInnen und ermöglichen somit allen, zu Wizards zu werden.

TRAININGSPHILOSOPHIE

Die wichtigsten Elemente für die Ausbildung zu Fußball-Wizards bilden das Training und die Kompetenz der TrainerInnen. Mannschaftsübergreifend legen wir folgende Schwerpunkte:

- Training:
 - Rondo-Formen (3 vs 1, 4 vs 2, 3 vs 3 vs 3...) als wichtigsten Trainingsbaustein und nicht nur als Warmmachübung.
 - Abschlussspiele in kleinen Gruppen (z.B. 4 vs 4 in Turnierform anstatt 8 vs 8).
 - Koordinationsübungen mit und ohne Ball in der Teamformation mit Fokus auf Abstände zwischen den Spielern.
 - Übungen, die die ganze Handlungskette miteinbeziehen (Wahrnehmen, Entscheiden, Ausführen), sind isolierten Übungen vorzuziehen.
 - Übungen mit Wettkampfcharakter sind reinen Technikübungen vorzuziehen.
 - Wenige Übungen/Spielformen (10-12 Stück) pro Halbsaison. Viele Wiederholungen. Dies minimiert Erklärungs- und Stehzeiten und maximiert den Lernerfolg und den Spaß.
 - Torabschlüsse immer (wenn möglich) ins kleine Netz fordern (so nah an den Pfosten, dass der Ball in die Seitenfläche des Tornetzes geht).
 - Schärfe (hohe Konzentration und Engagement) ins Training bringen.

- Coaching:
 - Ballferne Spieler coachen – Riesenpotenzial, da ballferne Spieler viel aufnahmefähiger sind.

- Ballnahe Spieler selbst entscheiden lassen, anstatt deren Aktion zu steuern (Beispiel: „Schieß!“, „Pass!“). Feedback im Anschluss geben und Fokus im Training setzen, d.h. Spiel- und Übungsformen wählen, die Handlungsmuster aufbrechen.
 - Spieler mit Fragen zu Lösungen führen, anstatt Lösungen vorzugeben.
 - Positives Feedback für gute Entscheidungen geben, insbesondere den ballfernen SpielerInnen.
 - TrainerInnen kommentieren nur Aktionen, wenn dadurch ein Mehrwert für die SpielerInnen entsteht.
 - SpielerInnen, die wollen, aber nicht können, immer durch positiv-konstruktives und ermutigendes Feedback stärken.
 - SpielerInnen, die nicht wollen, stören und dadurch der Gruppe schaden, dürfen zeitweise von der Gruppe getrennt werden und gesonderte Übungen durchführen. Die Aufsichtspflicht ist dabei nicht zu verletzen.
 - Videoanalyse – wir lernen einfacher durch Bilder als in Worten. Ein Kamerasystem steht hierfür zur Verfügung.
- Spiel:
 - Entwicklung ist wichtiger als das unmittelbare Ergebnis.
 - Wir spielen mutig auch gegen stärkere Gegner und halten an unserer Philosophie fest.
 - TrainerInnen analysieren die Schwachpunkte ihrer Mannschaft und vermitteln Lösungsideen im Training.
 - Wir versuchen, die Einsatzzeiten aller SpielerInnen, die regelmäßig das Training besuchen, hochzuhalten. Eine Einsatzzeit von mind. 50% gilt bis zur B-Jugend als Richtlinie.

Kommunikation und Medien

SPOND

Trainingsplanung, digitale Kommunikation mit den SpielerInnen und Eltern sowie mit den anderen Jugendtrainern erfolgt über die Plattform Spond (App oder Web-Login). Eltern und SpielerInnen müssen sich zu jeder Veranstaltung rechtzeitig an- bzw. abmelden. Die Verwendung von Spond ist zwingend erforderlich.

ADVANCE FOOTBALL

Alle TrainerInnen bekommen vom Verein einen Zugang zu der Trainings- und Lernplattform für Fußballer ADVANCE.FOOTBALL. Hier findet man Übungen, Coachingvideos & praxisnahe Fortbildungen, die jederzeit und von überall abrufbar sind.

KoordinationstrainerInnen wählen für alle TrainerInnen einen ausgewählten Pool an Basis-Übungen und Lernvideos aus, um sicherzustellen, dass das Training zur Spielphilosophie passt. Dies minimiert die Vorbereitungszeit der TrainerInnen, maximiert den Spaß und Lernerfolg der SpielerInnen.

Sehr empfehlenswert für alle ist der zugehörige Podcast „Spieltrieb“ [ADVANCE.FOOTBALL | Podcast on Spotify](#).

FUSSBALL.DE

Alle geplanten Spiele jeder Mannschaft sind auf <https://www.fussball.de/> eingetragen. Die Ergebnisse und Tabellen sind hier ebenfalls abrufbar. Die TrainerInnen senden an alle SpielerInnen und Eltern vor der Saison den Link zur entsprechenden Liga.

DFBNET

Alle TrainerInnen müssen jedes Heimspiel auf <https://portal.dfbnet.org/> eintragen. Vor Spielbeginn muss die Aufstellung freigegeben werden und nach dem Spiel das Ergebnis eingetragen sein. Ansonsten wird das Ergebnis nicht gezählt. Ein Zugang zu dem Portal wird allen TrainerInnen von der Vereins-/Jugendleitung mitgeteilt.

UNSER TEAM

Unser Team

WOLFGANG WEYERS
ABTEILUNGSLEITER



Tel. 0151 23015527
E-Mail: al-
fussball@vfrmerzhausen.de

FRANZ ASAL
STELLVERTR.
ABTEILUNGSLEITER



Tel. 0159 03553977
E-Mail: franzasal@gmx.de

BENJAMIN HAAS
JUGENDLEITUNG



Tel. 0172 1455008
E-Mail: jl-
fussball@vfrmerzhausen.de

MARTIN SCHULENBERG
JUGENDLEITUNG



Tel. -
E-Mail: jl-
fussball@vfrmerzhausen.de