

VfR Merzhausen Hockey

Trainingsplan Sanierung (16.4. -12.5.) Feldsaison 2023

gültig für 16.4. -12.5.23

Kunstrasenplatz
zwischen Merzhausen

Beginn	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00			Minis		
15:30			Jarne, Rafi, Marie (J)		TW-Training
16:00			Halber Platz vergeben 16 - 18 h		Halber Platz 16 -17h
16:30	U10m	U10w	U12m	U12w	U14 m/ w
17:00	Juliane, Niklas, Lovis (J)	Adriana, Paula, Ella (J)	Jesse, Magnus (J)	Jörn, Juliane, Rosa (J)	Parallel TW- Training; WJ/MJ Carla
17:30	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00
18:00	TW-Training	18:00-18:30	Platz vergeben ab 18 bis 19:30h	Platz vergeben ab 18 h	MJ A/B + FT
18:30	U14m	U14m		Jesse, Jörn, Juliane, Lotte (J), Malte (J)	Jörn
19:00	Adriana, Elena, Jacob	Adriana, Elena, Jacob		18:00 - 19:30	18:00 -19:30
19:30	18:30 – 20:00	18:30 -20:00	Freizeithockey	Elternhockey	Platz vergeben ab 19:30 h
20:00			selbständig	Meike	
20:30				21:00	
21:00			19:30-21:30		
21:30					

**U18w/ U16w 1x Training bei FT (Mittwoch ca.18-20 Uhr)

Altersklassen ab 04/2023

Minis	U6	2019 – 2017	MÄ / KN - B U12	2011 – 2012
MÄ / KN - D	U8	2015 – 2016	MÄ / KN - A U14	2009 – 2010
MÄ / KN - C	U10	2013 – 2014	WJ/ MJ - B U16	2007 – 2008
			WJ/ MJ - A U18	2005- 2006

