



## Konzept für „VfR Merzhausen läuft nach Tokio“

Liebe Interessierte am Lauf nach Tokio des VfR Merzhausen,

Hockey, Volleyball, Fußball, Turnen, Schwimmen – das alles gibt es beim VfR Merzhausen und auch bei den Olympischen Spielen in Tokio.

Gerade wegen der Kontaktbeschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie und der reduzierten Trainingsmöglichkeiten, wollen deshalb alle Abteilungen gemeinsam etwas auf die Beine stellen, nämlich ein Ausdauerprojekt, in dem wir bis zu Beginn der Olympischen Spiele am 23. Juli 2021 symbolisch die Strecke von Merzhausen nach Tokio laufen. Das sind sage und schreibe 12717 km, die wir in den nächsten Monaten gemeinsam bewältigen wollen.

Die Abteilungen des VfR Merzhausen umfassen viele aktive Kinder, Jugendliche und Erwachsene, der VfR ist der viertgrößte Sportverein in Südbaden. Angesprochen und zu diesem Lauf eingeladen werden die aktiven Mitglieder sowie ihre Familien. Jeder zurückgelegte Kilometer wird von Sponsoren unterstützt. Sie spenden für jeden gelaufenen Kilometer 50 €Cent und der Betrag, den wir gemeinsam erlaufen, fließt in den Bau unseres neuen Vereinsheimes mit ein.  
<https://vfrmerzhausen.de/unser-verein/vfr-sportpark/>

Und so funktioniert es: Die Läufer und Läuferinnen gehen, laufen oder joggen eine bestimmte Strecke, messen die Distanz mit einer Laufapp, Schrittzähler o.ä. und geben die erlaufenen Kilometer auf unserer Homepage ein (das Passwort ist der Einladung zu entnehmen). Die gelaufenen Kilometer werden zusammengerechnet und auf der Homepage angezeigt. So können alle Läufer und Läuferinnen sowie alle Interessierten mitverfolgen, wie wir auf der Gesamtstrecke vorankommen. Unsere Sponsoren werden für den gesponsorten Streckenabschnitt mit eingeblendet, zudem gibt es auf der Startseite des Laufs eine Sponsorenliste.

Über den Lauf hinweg gibt es Aktionen, News und Pressearbeit, so dass wir sowohl für uns als auch die Sponsoren eine gute Sichtbarkeit erreichen. Beispielsweise können die

Läufer und Läuferinnen in ihren Mannschaften weitere Aktionen starten und Texte und Bilder dazu über unseren Newsblog posten und sich gegenseitig motivieren. Posts, News etc werden auf der Lauf nach Tokio-Homepage veröffentlicht.

Am 24.4.21 starten wir um bei unserem ersten Sponsor den Lauf. Die ersten Läufer werden die ersten Kilometer von der Hexentalapotheke aus laufen. Danach können alle auf euren Lieblingsstrecken starten und die Laufkilometer melden.

Wir werden in den kommenden Wochen weitere Sponsoren einwerben. Ansprechpartnerin ist Katja Güttler, melden Sie sich einfach unter [merzhausentokio@gmail.com](mailto:merzhausentokio@gmail.com).

Dieser Lauf gibt allen im VfR Merzhausen die Möglichkeit, auch in der Zeit, in der durch den Lockdown das Training nicht möglich ist, sich zu bewegen und zusammen etwas für den Verein zu tun. Wir wollen damit zeigen, dass wir der Pandemie sportlich etwas entgegensetzen und gemeinsam richtig weit kommen können!  
Also, rein in die Laufschuhe und los geht's!